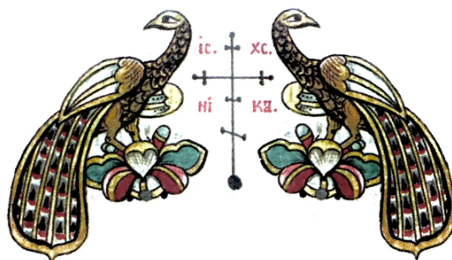


Rugăciunile ce se zic în Săptămâna Luminată





Cuvânt de învățătură:

În această frumoasă și deosebită perioadă a Sfintelor Paști, dumnezeieștii Părinți ai Bisericii noastre Ortodoxe au hotărât să marcheze marele Praznic al Învierii printr-un Tipic mai deosebit.

Astfel, după ce în perioada Postului Mare ar fi trebuit să petrecem în rugăciune profundă, pentru bucuria că Domnul a înviat, Saptămâna Luminată a fost denumită și "săptămâna de vacanță a călugărului" dar și a mirenilor. Așadar, în locul rugăciunilor obişnuite ce se zic în timpul anului, în această Săptămână există rugăciuni speciale ce le înlocuiesc. Deci, din noaptea Slăvitei și Luminatei Învieri până în Sâmbăta Tomei (Sâmbătă înainte de Vecernie), nu se mai zic rugăciunile dimineții și ale serii, Acatiste și Paraclise ci în locul acestora vom citi Ceasurile Paștilor. Ca adaos: între Înviere și Înălțare vom începe orice rugăciune cu Hristos a înviat...de 3 ori, iar între Înălțare și Rusalii vom începe direct cu Sfinte Dumnezeule...deoarece, rugăciunea Împărate Ceresc nu o vom rosti decât după Rusalii, ca o așteptare a Duhului ce avea să îl trimită Hristos în lume; de asemenea, nici metanii și plecări de genunchi nu vom face decât după Duminica Rusaliilor când se vor citi rugăciunile plecării genunchilor.

Totuși, personal știam că aceste ceasuri se zis și în locul Paraclisului Maicii Domnului, totuși în cartea liturgică a acestei perioade dintre Sfintele Paști și până la Duminica Tuturor Sfinților numită Penticostar arată o însemnare aparte pentru Paraclis, în timp ce, pentru Acatiste, nu spune nimic, respectându-se aceeași regulă a Ceasurilor Paștilor.

Așadar, învățătura pentru Paraclis spune astfel:

"în locul Paraclisului tot aşa se face începutul : Hristos a înviat… şi Ipacoi şi Canonul Paştilor. După Cântarea a 6-a şi după Condacul şi Icosul Paştilor, zicem Evanghelia Născătoarei

de Dumnezeu şi iarăşi Canonul Paştilor; şi după Irmos: Luminează-te, Luminează-te… Hristos a înviat… de trei ori şi rugăciunea şi binecuvântarea cu Hristos a înviat… şi Ipacoi şi Condacul, apoi Ectenia : Miluieşte-ne pe noi, Dumnezeule… şi Otpustul. Aşa se face numai în această săptămână luminată." (Penticostar).

Totuși, teoria este cam grea fără puțină practică, de aceea, doresc să vin în ajutorul tuturor făcând o mică "carte" ce să cuprindă pe scurt rugăciunile din această Săptămână Luminată. Doresc să vă mulțumesc celor ce binevoiți să citiți și să vă rugați și îmi cer iertare dacă din greșeală am omis ceva sau poate dacă apar și mici greșeli gramaticale.

Doresc să vă rog însă să mă pomeniți și pe mine în rugăciunile voastre pentru mântuirea și iertarea păcatelor, fiind și eu un om care dorește ca Sfintele Sărbători Pascale să vă aducă în suflet bucuria și Pacea pe care Hristos a dăruit-o Ucenicilor Săi și să îl lăsăm și noi pe Dumnezeu să intre în inimile noastre cele închise și precum zice o frumoasă cântare, să iertăm toate pentru înviere și îmbrățișându-ne așa să zicem:

Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând și celor din mormânturi viață dăruindu-le!



Autorul

***Alexandru** Mihăilescu*



Ceasurile Paştilor

Acestea se cântă în toată această Săptămână în locul Ceasurilor, Pavecerniței, Miezonopticei, Acatistelor și rugăciunilor de dimineața/seară ori Paraclisului.

Preotul dând Binecuvântarea, Strana zice Amin și începe să cânte astfel:

Hristos a înviat din morți cu moartea pe moarte călcând și celor din mormânturi viață dăruindu-le. *(de 3 ori)*

Învierea lui Hristos văzând, să ne închinăm Sfântului Domnului Iisus, Unuia Celui fără de păcat. Crucii Tale ne închinăm, Hristoase, şi Sfânta Învierea Ta o lăudăm şi o slăvim; că Tu eşti Dumnezeul nostru, afară de Tine pe altul nu ştim, numele Tău numim. Veniţi toţi credincioşii să ne închinăm Sfintei Învierii lui Hristos, că iată a venit prin Cruce, bucurie la toată lumea. Totdeauna binecuvântând pe Domnul, lăudăm Învierea Lui, că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a călcat. *(de 3 ori)*

Ipacoi, glas 4:

Venit-au mai înainte de dimineaţă cele ce au fost cu Maria, şi aflând piatra răsturnată de pe mormânt, auzit-au de la înger: pe acela ce este întru lumina cea pururea fiitoare, cu morţii pentru ce-L căutaţi ca pe un om? Vedeţi înfăşurăturile cele de îngropare, alergaţi şi lumii propovăduiţi, că S-a sculat Domnul, omorând moartea, că este Fiul lui Dumnezeu, Cel ce a mântuit neamul omenesc.

Condac, glas 8:

De Te-ai şi pogorât în mormânt Cela ce eşti fără de moarte, dar puterea iadului ai zdrobit şi ai înviat ca un biruitor,

Hristoase Dumnezeule, zicând femeilor mironosiţe: Bucuraţi-vă! şi apostolilor Tăi pace dăruindu-le, Cela ce dai celor căzuţi sculare.

În mormânt cu trupul, în iad cu sufletul ca un Dumnezeu, în Rai cu tâlharul, şi pe scaun ai fost, Hristoase, cu Tatăl şi cu Duhul, toate umplându-le, Cela ce eşti necuprins.

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh.

Ca un purtător de viaţă, ca un mai înfrumuseţat decât raiul cu adevărat, şi decât toată cămara împărătească, mai luminat s-a arătat, Hristoase, mormântul Tău, izvorul învierii noastre.

Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce eşti locaş sfinţit dumnezeiesc al Celui Preaînalt, bucură-te, că prin tine s-a dat bucuria, Născătoare de Dumnezeu, celor ce strigă: Binecuvântată eşti tu între femei, ceea ce eşti cu totul fără prihană, Stăpână.

Doamne miluieşte *(de 40 ori).*

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh. Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu te slăvim.

(Dacă este preot: Întru numele Domnului...)

Pentru rugăciunile sfinţilor părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase Dumnezeul nostru, miluieşte-ne pe noi. ***Amin!***

La final:

Hristos a înviat din morți cu moartea pe moarte călcând și celor din mormânturi viață dăruindu-le. *(de 3 ori)*



Slavă...Și acum...Doamne miluiește *(de 3 ori)*...



Pentru rugăciunile...

Amin!



Pentru Cinstitul Paraclis al Preasfintei Născătoarei de Dumnezeu

Preotul dând Binecuvântarea, Strana zice Amin și începe să cânte astfel:

Hristos a înviat din morți cu moartea pe moarte călcând și celor din mormânturi viață dăruindu-le. *(de 3 ori)*

Ipacoi, glasul al 4-lea.



Venit-au mai-nainte de dimineaţă cele ce au fost cu Maria şi aflând piatra răsturnată de pe mormânt, auzit-au de la înger: Pe Cela ce este întru lumina cea pururea fiitoare, pentru ce-L căutați cu morții ca pe un om? Vedeți înfăşurăturile cele de îngropare, alergaţi şi propovăduiți lumii, că S-a sculat Domnul, omorând moartea, că este Fiul lui Dumnezeu, Cel ce a mântuit neamul omenesc.



Apoi cântăm direct Canonul Învierii:
Facere a Sfântului Ioan Damaschin.
Cântarea 1-a, glasul 1,
Irmos :

Ziua Învierii, să ne luminăm popoare, Paştile Domnului, Paştile; că din moarte la viață şi de pe pământ la cer, Hristos Dumnezeu ne-a trecut pe noi, cei ce-i cântăm cântare de biruinţă. *(de 2 ori)*

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

Să ne curăţim simţirile şi să vedem pe Hristos strălucind cu neapropiată lumină a Învierii, şi bucuraţi-vă zicând, luminat să-L auzim, cântându-i cântare de biruinţă.

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

Cerurile după cuviinţă să se veselească şi pământul să se bucure şi să prăznuiască toată lumea cea văzută şi cea nevăzută; că Hristos S-a sculat, veselia cea veşnică.

***Z**iua Învierii, să ne luminăm popoare, Paştile Domnului, Paştile; că din moarte la viață şi de pe pământ la cer, Hristos Dumnezeu ne-a trecut pe noi, cei ce-i cântăm cântare de biruinţă.*



Cântarea a 3-a,
Irmos :

***V**eniți să bem băutură nouă, nu făcută cu minuni din piatră stearpă, ci din izvorul nestricăciunii, din Hristos, Cel ce a izvorât din mormânt, întru Care ne întărim. (de 2 ori)*

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

Acum toate s-au umplut de lumină şi cerul şi pământul şi cele dedesubt. Deci, să prăznuiască toată făptura Învierea lui Hristos, întru Care s-a întărit.

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

Ieri m-am îngropat împreună cu Tine, Hristoase, astăzi mă scol împreună cu Tine înviind Tu. Răstignitu-m-am ieri împreună cu Tine, Însuți împreună mă preaslăveşte, Mântuitorule, întru Împărăția Ta.

***V**eniți să bem băutură nouă, nu făcută cu minuni din piatră stearpă, ci din izvorul nestricăciunii, din Hristos, Cel ce a izvorât din mormânt, întru Care ne întărim.*

Apoi Ipacoi, glasul al 4-lea.



Venit-au mai-nainte de dimineaţă cele ce au fost cu Maria şi aflând piatra răsturnată de pe mormânt, auzit-au de la înger: Pe Cela ce este întru lumina cea pururea fiitoare, pentru ce-L căutați cu morții ca pe

un om? Vedeți înfăşurăturile cele de îngropare, alergați şi propovăduiți lumii, că S-a sculat Domnul, omorând moartea, că este Fiul lui Dumnezeu, Cel ce a mântuit neamul omenesc.

Cântarea a 4-a,
Irmos :



***L**a dumnezeiasca strajă, de Dumnezeu grăitorul Avacum să stea împreună cu noi şi să arate pe îngerul cel purtător de lumină, care a grăit cu mare glas: Astăzi este mântuirea lumii, că a înviat Hristos, ca Cel Atotputernic.* *(de 2 ori)*

Stih : ***H**ristos a înviat din morți.*

Parte bărbătească, ca Cel ce a deschis pântecele cel fecioresc, fost-a Hristos, iar ca un om, Mieluşel S-a chemat şi fără prihană, ca Cel ce n-a suferit stricăciune, Paştile noastre. Şi ca un Dumnezeu adevărat, desăvârşit S-a numit.

Stih : ***H**ristos a înviat din morți.*

Ca un mieluşel de un an, cea binecuvântată de noi Cununa, Hristos, de voie pentru toți S-a jertfit, Paştile cele curăţitoare şi iarăşi frumos din mormânt Soarele dreptăţi nouă ne-a strălucit.

Stih : ***H**ristos a înviat din morți.*

A lui Dumnezeu părinte David înaintea chivotului umbrei a săltat jucând; iar noi, poporul cel sfânt al lui Dumnezeu, plinirea închipuirilor văzând, să ne veselim dumnezeieşte, că a înviat Hristos ca Cel Atotputernic.



***L**a dumnezeiasca strajă, de Dumnezeu grăitorul Avacum să stea împreună cu noi şi să arate pe îngerul cel purtător de lumină, care a grăit cu mare glas : Astăzi este mântuirea lumii, că a înviat Hristos, ca Cel Atotputernic.*



Cântarea a 5-a,
Irmos :

***S**ă mânecăm cu mânecare adâncă şi în loc de mir, cântare să aducem Stăpânului şi să vedem pe Hristos, Soarele dreptății, tuturor viață răsărind.* *(de 2 ori)*

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

Milostivirea Ta cea nemăsurată cei ţinuţi întru legăturile iadului văzându-o, la lumină au mers, Hristoase, cu picioare vesele lăudând Paştile cele veşnice.

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

Să ne apropiem, purtători de lumină de Hristos, Cel ce a ieşit din mormânt ca un mire şi să prăznuim împreună cu cetele cele iubitoare de praznice Paştile lui Dumnezeu cele mântuitoare.

***S**ă mânecăm cu mânecare adâncă şi în loc de mir, cântare să aducem Stăpânului şi să vedem pe Hristos, Soarele dreptății, tuturor viață răsărind.*

Cântarea a 6-a,
Irmos :



***P**ogorâtu-Te-ai întru cele mai de jos ale pământului şi ai sfărâmat încuietorile cele veşnice, care ţineau pe cei legați, Hristoase, şi a treia zi, precum Iona din chit, ai înviat din mormânt.* *(de 2 ori)*

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

Păzind peceţile întregi, Hristoase, ai înviat din mormânt, Cel ce n-ai stricat cheile Fecioarei întru a Ta naştere şi ne-ai deschis nouă uşile Raiului.

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

Mântuitorul meu vie şi nejertfită jertfă, ca un Dumnezeu, pe Tine însuți de voie aducându-Te Tatălui, ai înviat pe Adam împreună cu tot neamul, sculându-Te din mormânt.



Pogorâtu-Te-ai întru cele mai de jos ale pământului şi ai sfărâmat încuietorile cele veşnice, care ţineau pe cei legaţi, Hristoase, şi a treia zi, precum Iona din chit, ai înviat din mormânt.

Condac, glasul al 8-lea :

De Te-ai şi pogorât în mormânt,! Cela ce eşti fără de moarte, dar puterea iadului ai zdrobit şi ai înviat ca un biruitor, Hristoase Dumnezeule zicând femeilor mironosiţe : Bucuraţi-vă! Și Apostolilor Tăi pace dăruindu-le, Cela ce dai celor căzuți sculare.

ICOS

Pe Soarele cel mai-nainte de soare. Carele a apus oarecând în mormânt, mers-au mai-nainte de către ziuă, căutându-L ca pe o zi, mironosiţele femei şi una către alta striga: O, prietenelor, veniţi să ungem cu miresme trupul cel de viață purtător şi îngropat, trupul care a înviat pe Adam cel căzut şi care zace în mormânt; să mergem să ne sârguim ca şi magii şi să ne închinăm şi să aducem miruri în loc de daruri Celuia ce nu în scutece, ci în giulgiu este înfăşurat, şi să plângem şi să strigăm: O, Stăpâne, scoală-Te, Cela ce dai celor căzuţi sculare.

Dacă este slujbă, diaconul zice: Să luăm aminte; Cu înțelepciune! Dacă nu, noi tot spunem: Prochimen Glasul al 4-lea:

Pomeni-voi numele tău întru tot neamul şi neamul.

Stih: Ascultă, fiică, şi vezi, şi pleacă urechea ta şi uită pe norodul tău şi casa părintelui tău. Pomeni-voi numele tău întru tot neamul şi neamul.

➢ Dacă este Slujbă: Diaconul: Și pentru ca să ne învrednicim...Strana: Doamne miluiește (de 3 ori). Diaconul: Cu înțelepciune drepți, să ascultăm sfânta Evanghelie, Preotul: Pace tuturor! Strana: Și duhului tău. Preotul: Din sfânta Evanghelie... Strana: Slavă Ție Doamne, slavă Ție! Diaconul: Să luăm aminte:... Sfânta Evanghelie

➢ Dacă nu este slujbă, de voiești poți zice Crezul, și în continuare:



Învierea lui Hristos văzând, să ne închinăm Sfântului Domnului Iisus, Unuia Celui fără de păcat. Crucii Tale ne închinăm, Hristoase, şi Sfânta Învierea Ta o lăudăm şi o slăvim; că Tu eşti Dumnezeul nostru, afară de Tine pe altul nu ştim, numele Tău numim. Veniţi toţi credincioşii să ne închinăm Sfintei Învierii lui Hristos, că iată a venit prin Cruce, bucurie la toată lumea. Totdeauna binecuvântând pe Domnul, lăudăm Învierea Lui, că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a călcat. *(de 3 ori)*

După aceea stihira aceasta :



Înviind Iisus din mormânt, precum a zis mai înainte, a dăruit nouă viaţă veşnică şi mare milă. *(de 3 ori).*

Cântarea a 7-a,

Irmos :



Cela ce a izbăvit pe tineri din cuptor, făcându-Se om, pătimeşte ca un muritor şi prin patimă pe cel muritor, îl îmbracă în podoaba nestricăciunii; Cel unul binecuvântat Dumnezeul părinţilor şi preaslăvit. *(de 2 ori)*

*Stih : **H**ristos a înviat din morţi.*

Femeile cele gânditoare de Dumnezeu, cu miruri în urma Ta au alergat şi pe Carele ca pe un mort cu lacrimi Te căutau, bucurându-se s-au închinat Ţie, Dumnezeul cel viu şi Paştile cele de taină, Ucenicilor Tăi, Hristoase bine le-au vestit.

*Stih : **H**ristos a înviat din morţi.*

Prăznuim omorârea morţii, sfărâmarea iadului şi începătura altei vieţi veşnice, şi săltând lăudăm pe Pricinuitorul, pe unul Cel binecuvântat, Dumnezeul părinţilor şi preaslăvit.

*Stih : **H**ristos a înviat din morţi.*

Cât este de sfinţită cu adevărat, şi mult prăznuită această noapte de mântuire şi strălucită, a zilei celei purtătoare de lumină a Învierii mai înainte vestitoare fiind, întru care Lumina cea fără de ani, din mormânt trupeşte tuturor a strălucit.

Cela ce a izbăvit pe tineri din cuptor, făcându-Se om, pătimeşte ca un muritor şi prin patimă pe cel muritor, îl îmbracă în podoaba nestricăciunii; Cel unul binecuvântat Dumnezeul părinţilor şi preaslăvit.

Cântarea a 8-a,

Irmos :

Această numită şi sfântă zi una a Sâmbetelor împărătească şi doamnă, al praznicelor praznic, şi sărbătoare este a sărbătorilor, întru care binecuvântăm pe Hristos întru toţi vecii. (de 2 ori)

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

Veniţi cu rodul viţei cel nou, al dumnezeieştii veselii, în ziua cea vestită a Învierii împărăţiei lui Hristos să ne împărtăşim, lăudându-L pe Dânsul ca pe un Dumnezeu în veci.

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

Ridică împrejur ochii tăi Sioane şi vezi, că iată au venit la tine, ca nişte făclii de Dumnezeu luminate, de la apus şi de la miazănoapte şi de la mare şi de la răsărit fiii tăi, întru tine binecuvântând pe Hristos în veci.

A Treimii :

*Stih : **P**reasfântă Treime, Dumnezeul nostru, slavă Ție!*

Părinte Atotţiitorule şi Cuvinte şi Duhule, Fire ceea ce eşti una în trei Ipostasuri, Cea mai presus de fiinţă şi de Dumnezeire, întru Tine ne-am botezat şi pe Tine bine Te cuvântăm întru toţi vecii.



Această numită şi sfântă zi una a Sâmbetelor împărătească şi doamnă, al praznicelor praznic, şi sărbătoare este a sărbătorilor, întru care binecuvântăm pe Hristos întru toţi vecii.

Cântarea a 9-a,



*Stih: **Î**ngerul a strigat celei pline de dar, curată Fecioară, bucură-te, şi iarăşi zic bucură-te, că Fiul tău a înviat a treia zi din mormânt. Irmos:*

***L**uminează-te, luminează-te, noule Ierusalime, că slava Domnului peste tine a răsărit, saltă acum şi te bucură, Sioane, iar tu Curată veseleşte-te Născătoare de Dumnezeu, întru Învierea Celui născut al tău.* (de 2 ori)

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

O dumnezeiescul! O iubitul! O prea dulcele Tău glas. Că cu noi Te-ai făgăduit să fii cu adevărat, până la sfârşitul veacului, Hristoase, pe Carele întărire de nădejde, credincioşii avându-L, ne bucurăm.

*Stih : **H**ristos a înviat din morți.*

O Paştile cele mari şi preasfinţite, Hristoase! O Înțelepciunea şi Cuvântul lui Dumnezeu şi Puterea, dă-ne nouă mai adevărat să ne împărtăşim cu Tine în ziua cea neînserată a împărăţiei Tale.

***L**uminează-te, luminează-te, noule Ierusalime, că slava Domnului peste tine a răsărit, saltă acum şi te bucură, Sioane, iar tu Curată veseleşte-te Născătoare de Dumnezeu, întru Învierea Celui născut al tău.*

Hristos a înviat din morți cu moartea pe moarte călcând şi celor din mormânturi viață dăruindu-le. (de 3 ori)

Apoi zicem Rugăciunea către Născătoarea de Dumnezeu:

Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, mântuieşte-ne pe noi!

Ceea ce singură eşti bucuria celor scârbiţi şi părtinitoare celor ce se nedreptăţesc, mângâierea celor ce plâng şi ajutorul celor neajutoraţi, cercetarea celor neputincioşi şi acoperământ şi sprijineală celor ce se chinuiesc, liman celor

înviforaţi, toiag orbilor, povăţuitoare celor rătăciţi şi scăpare tare celor din nevoi, Născătoare de Dumnezeu cu totul fără de prihană, ia aminte la rugăciunea mea cea smerită pe care o aduc ţie dintru adâncul inimii, şi mă izbăveşte de viforul cel rău al gândurilor. Izbăveşte-mă din somnul cel greu care mi s-a pricinuit mie din lenevire şi depărtează de la mine nepăsarea şi lenevirea; ajută-mă ca să mă izbăvesc de obiceiul cel rău al păcatelor, ca să scap de tiranisirea cea amară a dracilor. Şi te rog, Stăpână, după cum ştii, mântuieşte-mă pe mine, nevrednicul robul tău, cel ce spre tine, după Dumnezeu mi-am pus nădejdea mântuirii mele. Învredniceşte-mă, Preacurată, ca să fac cu osârdie poruncile Fiului tău şi Dumnezeului nostru şi să pot să păzesc întotdeauna aşezămintele cele mântuitoare. Şi mă învredniceşte ca să cuget întotdeauna cu minte luminată şi să întâmpin slavosloviile Lui cele bine primite, că spre tine, ceea ce ne dăruieşti toate bunătăţile şi ne eşti grabnică ajutătoare, nădăjduind aduc acestă cerere (.). Deci să nu cad din nădejdea ce am către tine, Preacurată, nici să mă întorc smerit şi ruşinat, ci să aflu prin tine, de Dumnezeu dăruită Stăpână, degrab îndeplinirea cererilor mele. Ca întotdeauna, ca pe o ajutătoare nebiruită a noastră, a păcătoşilor care împlineşti cererile noastre cele bune, să te laud şi să te slăvesc pe tine, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.



Hristos a înviat din morți cu moartea pe moarte călcând și celor din mormânturi viață dăruindu-le.

Ipacoi, glas 4:

Venit-au mai înainte de dimineaţă cele ce au fost cu Maria, şi aflând piatra răsturnată de pe mormânt, auzit-au de la înger: pe acela ce este întru lumina cea pururea fiitoare, cu morţii pentru ce-L căutaţi ca pe un om? Vedeţi înfăşurăturile cele de îngropare, alergaţi şi lumii propovăduiţi, că S-a sculat Domnul, omorând moartea, că este Fiul lui Dumnezeu, Cel ce a mântuit neamul omenesc.

Slavă... Şi acum...

Condac, glas 8:

De Te-ai şi pogorât în mormânt Cela ce eşti fără de moarte, dar puterea iadului ai zdrobit şi ai înviat ca un biruitor, Hristoase Dumnezeule, zicând femeilor mironosiţe: Bucuraţi-vă! şi apostolilor Tăi pace dăruindu-le, Cela ce dai celor căzuţi sculare.

Doamne miluieşte *(de 40 ori).*

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh. Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Ceea ce eşti mai cinstită decât Heruvimii şi mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu te slăvim.

(Dacă este preot: Întru numele Domnului...)

Pentru rugăciunile sfinţilor părinţilor noştri, Doamne Iisuse Hristoase Dumnezeul nostru, miluieşte-ne pe noi. ***Amin!***

La final:

Hristos a înviat din morți cu moartea pe moarte călcând și celor din mormânturi viață dăruindu-le. *(de 3 ori)*

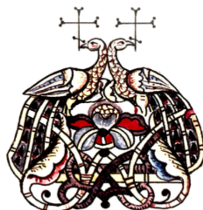


Slavă...Și acum...Doamne miluiește *(de 3 ori)...*



Pentru rugăciunile...

Amin!





Acatistul Sfintei Învieri a Domnului

Care incepe să se citească de la Duminică Tomei până la Joia Înălțării

Condac 1:

Apărătorul cel mare și Doamne, biruitorul morții celei veșnice, ca cei ce ne-am izbăvit de omorârea cea duhovnicească, cele de laudă aducem Ție, noi robii Tăi și zidirea Ta. Cel ce ai biruință asupra morții, de moartea păcatelor slobozește-ne pe noi, care grăim: **I**isuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Icos 1:

Îngerii, Învierea Ta, Hristoase Mântuitorule, neîncetat o laudă în ceruri. Și pe noi, cei de pe pământ, învrednicește-ne cu inimă curată a-Ți cânta Ție unele ca acestea:
Iisuse, Cel nepătruns, Care luminezi pe toți credincioșii, luminează-ne și pe noi cei ce trăim în întunericul necunoștinței;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți și la toate le dai viață, înviază-ne și pe noi, cei omorâți în păcate;
Iisuse, Cel ce Te-ai înălțat la cer și ai înălțat pe cei ce nădăjduiesc întru Tine, înalță-ne și pe noi, cei plecați spre pământ;
Iisuse, Cel ce șezi de-a dreapta Tatalui și părtași slavei Tale îi faci pe cei ce Te iubesc pe Tine, nu ne lipsi pe noi de slava Ta;
Iisuse, Cel ce vei veni sa judeci viii și mortii, nu ne judeca pe noi după fărădelegile noastre, ci miluiește-ne după mare mila Ta;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 2:

Văzând, Doamne, oamenii căzuți, Te-ai întrupat și ai înviat pe toți, dăruindu-le celor înviați toate spre mântuire. Înviază-ne și pe noi cei omorâți din pricina păcatelor, ca să-Ți cântăm Ție: **A**liluia!

Icos 2:

Mintea nu pricepe dumnezeiasca taină, cum izvorul vieții înviază, omorând moartea. Pentru aceasta, numai cu inima simțind bucuria învierii și astfel fiind luminați, cu glas de bucurie duhovnicească grăim către Tine unele ca acestea:

Iisuse, Cel ce ai intrat prin ușile încuiate, intră și în casa sufletelor noastre;

Iisuse, Cel ce ai întâmpinat în cale pe ucenicii Tăi, întâmpină-ne și pe noi, pe calea acestei vieți, și ne mântuiește;

Iisuse, Cel ce ai aprins inimile lor cu cuvintele Tale, aprinde și inima noastra cea rece, spre dorirea de slava Ta;

Iisuse, Cel ce Te-ai cunoscut întru frângerea pâinilor, dă-ne și noua a Te cunoaște în dumnezeiasca împărtășanie;

Iisuse, Cel ce ai făgăduit pe Duhul Sfânt ucenicilor Tăi, trimite-ne și nouă pe acest Duh mângâietor de la Tatăl;

Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 3:

Cu puterea Ta, cea dumnezeiască, înviind pe Lazăr, înviază-ne și pe noi cei ce suntem doborâți de patimi și zăcem în păcatul nepocainței, ca sculându-ne după glasul Tău, să cântăm cântare: **A**liluia!

Icos 3:

Având putere asupra morții, sufletele le-ai chemat din moarte, Iisuse. Cheamă-ne și pe noi, din adâncul păcatelor noastre, ca și noi, curățindu-ne simțirile, Ție, celui ce strălucești cu lumina cea neapropiată, cu bucurie să-Ți aducem cântare de biruință, așa:

Iisuse, biruitorul morții, biruiește patimile noastre cele rele;

Iisuse, Datatorule de viață, dă-ne și noua o viață mântuitoare;

Iisuse, izvorul bucuriei, bucură inima noastră întru îndreptările Tale;

Iisuse, Cel ce ai săturat, cu cinci pâini și doi pești, cinci mii de bărbați în pustie, afară de femei și copii, hrănește-ne și pe noi cu pâinea Ta cerească;

Iisuse, nădejdea celor căzuți, scoate-ne și pe noi din adâncul răutăților noastre;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 4:

Viforul patimilor ne tulbură și ne îneacă; ci Te rog pe Tine Iisuse, întinde-ne, ca și lui Petru, mâna Ta cea de ajutor și, cu puterea Învierii Tale, ridică-ne și ne înalță a cânta Ție: **A**liluia!

Icos 4:

Având îmbucurătoarea veste a învierii Tale, Iisuse, cerurile cu vrednicie se veselesc și pământul se bucură; iar noi, prăznuind veselia cea veșnica, îndrăznim a-Ți cânta unele ca acestea:
Iisuse, Cel ce șezi întru lumina cea neapropiată, fii aproape tuturor creștinilor, după îndurările Tale;
Iisuse, Cel ce iubești zidirea Ta, nu ne uita pe noi cei de pe urmă;
Iisuse, Cel ce atragi inimile noastre la Tine, întoarce la Tine și inima noastră cea ticăloasă;
Iisuse, Cel ce împlinești toate cererile cele bune, împlinește și doririle noastre cele bune, ca mai mult decât toate să Te iubim pe Tine;
Iisuse, Cel ce primești orice picătură de lacrimi, nu depărta rugăciunile noastre;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 5:

Viață de Dumnezeu plăcută izvorăște din Tine, o, Iisuse, Fiul Dumnezeului celui viu. Pentru aceea Te rugăm pe Tine, ca să nu ne piardă pe noi ucigătorul de suflete, nici să ne închidă gura ca să murim nepocăiți, ci învrednicește-ne să-Ți cântăm: **A**liluia!

Icos 5:

Văzând cu Duhul pe Dumnezeu înviat, veniți să bem băutură nouă, nu din piatră stearpă și neroditoare, ci din izvorul nestricăciunii și purtătorul de viață mormânt al Mântuitorului, care, pe pământul cel neroditor al sufletelor noastre udându-l, ne-a învățat pe toți a cânta unele ca acestea:

Iisuse, Cel ce ne-ai poruncit să primim scump sângele Tău, învredniceşte-ne fără de lipsă, a primi acest prea cinstit sânge;
Iisuse, Cel ce trimiţi ploaie asupra celor drepţi şi asupra celor păcătoşi, stropeşte-ne şi pe noi cu harul Tău, ca să aducem roadă duhovnicească;
Iisuse, Cel ce nu Te-ai scârbit de păcătoasa care Ţi-a sărutat cu lacrimi de pocăinţă picioarele Tale, da-ne si nouă a-Ţi uda picioarele Tale cu lacrimi de umilinţă;
Iisuse, Cel ce ai întărit pe Toma în credinţa învierii Tale, dă-ne şi nouă credinţă nefăţarnică;
Iisuse, Cel ce ai zis: căutaţi şi veţi afla, dă-ne şi nouă a Te gasi pe Tine;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morţi, înviază şi sufletele noastre!

Condac 6:

Propovăduind cu duhul neîncetat bucuria învierii tale, celei purtătoare de viaţă, Iisuse, Dumnezeul nostru, dă să fim şi noi, păcătoşii, părtaşi acestei învieri, ca neîncetat să cântăm în Ierusalimul cel de sus: Aliluia!

Icos 6:

Strălucind la toată lumea cu învierea Sa Domnul Iisus Hristos, acum toate le-a umplut de lumină: şi cerul şi pământul şi cele de dedesubt; ca să prăznuiască toată zidirea Învierea lui Hristos, întru care întăriţi fiind vom cânta unele ca acestea:
Iisuse, Cel ce toate le umpli de lumina Ta, luminează şi ochii noştri cei întunecaţi;
Iisuse, Cel ce ai împreunat cerul cu pământul, ridică-ne şi pe noi de pe pământ la cer;
Iisuse, Cel ce Te-ai pogorât cu lumina Ta cea dumnezeiască în cele de dedesubt, pogoară-Te şi în adâncul inimilor noastre;
Iisuse, Cel ce ai scos din temniţele iadului sufletele ce te aşteptau, scoate-ne şi pe noi, păcătoşii, din întunericul mâhnirii, căci viaţa noastră de iad s-a apropiat;

Iisuse, Cel ce tuturor le întinzi prea curatele Tale mâini, cuprinde-ne și pe noi, ticăloșii, în brațele Tale;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 7:

Vrând Domnul Hristos ca să descopere oamenilor puterea dumnezeirii Sale, S-a acoperit cu pecetea lui Caiafa și nestricându-o, înaintea celor ce-L păzeau, ca un purtător de biruință s-a sculat și ne-a învățat a-i cânta: **A**liluia!

Icos 7:

Minunat și cu neputință este a pricepe, cum ieri ne-am îngropat împreuna cu Tine, Hristoase, iar azi ne sculăm împreună cu Tine, în Duh. Dar cu bucurie Îți cântăm Ție unele ca acestea:
Iisuse, Cel ce ai înviat și ai dat în dar tuturor viață, întraripează mintea noastră, ca să-Ți urmeze Ție pururea;
Iisuse, Cel ce ai sfințit pământul cu picioarele Tale, sfințește și gândurile noastre, cele care se înalță la Tine;
Iisuse, Cel ce nu ai oprit a se zugrăvi cinstitul Tău chip, dă-ne și nouă a avea pururea în sufletele noastre chipul învierii Tale;
Iisuse, Cel ce ai primit cei doi bani ai văduvei, primește și de la noi cântarea aceasta;
Iisuse, Cel ce n-ai osândit pe femeia desfrânată, ci, prin puterea Ta, ai îndreptat-o pe calea cea buna, nu osândi nici buzele noastre cele întinate care Te sărută pe Tine, prin cântări de laudă;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 8:

Străin lucru, că pe Dumnezeu întrupat și înviat din morți, noi astăzi cu cugetul văzându-L, toată grija cea lumească să o lepădăm. Și că pe Împăratul tuturor să-L primim și să-I cântam Lui: **A**liluia!

Icos 8:

Totul ai fost iubire, Iisuse, către omul cel căzut, și ai pus la dumnezeiasca strajă pe de Dumnezeu grăitorul Avacum, să stea împreună cu noi și să arate pe îngerul cel purtător de lumină, care a grăit luminat despre învierea ta. Pentru aceasta și noi grăim Ție unele ca acestea:

Iisuse, Cel ce ai fost păzit de ostași, trimite la straja sufletelor noastre pe ingerul păzitor, pe care noi îl alungăm cu păcatele noastre, ca să ne păzească și să ne călăuzească spre mântuire, pentru învierea Ta;
Iisuse, Cel ce ai orbit cu dumnezeiasca Ta strălucire ochii celor ce Te străjuiau, întoarce ochii noștri de la deșertăciune și-i luminează, spre cunoștința adevărului;
Iisuse, Cel ce ai întrebat pe Apostolul Petru: "Mă iubești?", dă-ne și noua să avem chipul dragostei lui de la urmă;
Iisuse, Cel ce ai iertat lui Petru Apostolul lepădarea de Tine, iartă și nouă lepădările cele din fiecare ceas, de poruncile Tale;
Iisuse, Cel ce ai dat putere Apostolilor Tăi, a lega și a dezlega, dezleagă-ne și pe noi de nedreptățile noastre;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 9:

Toată firea omenească în Tine s-a preaslăvit, cu învierea Ta, Iisuse, și prin aceasta s-a dăruit nestricăciune trupurilor sfinților, adeverindu-se aceasta prin moaștele sfinților și cântându-Ți cu umilință: Aliluia!

Icos 9:

De Dumnezeu grăitorii ritori mânecă cu duhul întâmpinând ieșirea din mormânt, și în loc de mir, cântare Îți aduc Ție, ca soarelui dreptății și Stăpânului; cu ale căror cântări, primește și aceste rugăciuni ale noastre:
Iisuse, Cel ce ai primit mirul cel vărsat pe Tine, primește și ale noastre cântări de laudă, de mulțumire și de cerere;
Iisuse, soarele dreptății, luminează sufletele noastre cele întunecate;
Iisuse, Cel ce pe pescari i-ai făcut vânători de oameni, atrage și voia noastră cea rea, spre ascultarea Ta;
Iisuse, Cel ce pe Saul l-ai prefăcut în mai-marele Apostol, înțelepțește-ne și pe noi cei ce rătăcim;

Iisuse, pentru rugăciunile acestui Apostol și ale tuturor sfinților Tăi, fie-Ți milă de noi păcătoșii;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 10:

Voind a mântui neamul omenesc, Iisuse, Te-ai pogorât pe pământ și Însuți Dumnezeu fiind, ai primit neputințele noastre, ca și în ele să se arate puterea Ta, care ne îndeamnă a cânta: **A**liluia!

Icos 10:

Cel ce ai înviat, Iisuse Hristoase, Mântuitorul și Dumnezeul nostru, Tu, Cel ce Te-ai pogorât în cele mai de jos ale pământului și ai sfărâmat legăturile cele veșnice, în care se țineau legate sufletele, slobozește-ne și pe noi de legăturile păcatului, ca să-Ți cântăm Ție unele ca acestea:
Iisuse, Cel ce ai încredințat pe iubitul Tău ucenic Maicii Tale, încredințează-ne și pe noi îngrijirii ei, celei mântuitoare;
Iisuse, Cel ce suferințele Maicii Tale le-ai prefăcut în bucurie, dă-ne și nouă, nevrednicilor, cu răbdare să purtăm crucea noastră;
Iisuse, Cel ce ai dat lumii ocrotitoare pe Maica Ta, dă-ne și nouă, păcătoșilor, ca să fim sub acoperământul ei;
Iisuse, Cel ce nu ai oprit pe prunci a se atinge de Tine, dă-ne și nouă blândețile și curăția inimii pruncilor;
Iisuse, Cel ce ai slobozit pe desfrânata și i-ai poruncit de acum să nu mai păcătuiască, dă-ne și nouă ca de acum să nu Te mai întristăm;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 11:

Cântare de umilință, despre învierea Ta, binevoiește ca să-Ți aducem Ție, Mântuitorul nostru. Și prin aceasta să primească sufletele noastre mirul vindecărilor de nălucirile cele vătămătoare, ca să-Ți cântăm Ție pururea: **A**liluia!

Icos 11:

Primind, prin învierea Ta, razele strălucitoare ale darului, și prin aceasta, ca prin oglindă, duhovnicește văzând scularea Ta cea

aducătoare de viață, ne închinăm cinstitei Tale cruci și slăvitei învierii Tale, pe care o lăudam și o slăvim, cântând așa:
Iisuse, Cel ce ai plecat cerul, primește și rugăciunea noastră, ca un îndurător;
Iisuse, Cel ce ai adormit cu trupul ca un muritor, omoară poftele noastre cele trupești;
Iisuse, Cel ce Te-ai dat cu totul pentru mântuirea noastră, da-ne și nouă cu totul a ne preda Ție;
Iisuse, Cel ce Te-ai suit la ceruri, ca să pregătești locașuri celor ce Te iubesc pe Tine, așază-ne și pe noi în locașurile Tale;
Iisuse, Cel ce șezi de-a dreapta Tatălui, numără-ne și pe noi cu oile cele de-a dreapta Ta;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 12:

Darul Tău dă-ni-l nouă, Iisuse, Cel ce pe toți ne-ai iubit, și primește rugăciunea noastră, ca o pârgă, ce-Ți aducem Ție. Și depărtează de la sufletele noastre tot gândul cel viclean, ca fără osândă să-Ți cântam Ție: **A**liluia!

Icos 12:

Cântând preaslăvită învierea Ta, Te slăvim pe Tine, o, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, și credem că dăruiești tuturor viața veșnică. Pentru aceasta, întru această numită și sfânta zi, ca frații unul pe altul să ne îmbrățișăm. Iar pe cei ce ne urăsc pe noi, să-i iertăm pentru învierea Ta. Deci cu o gură și cu o inimă să cântăm unele ca acestea:
Iisuse, Cel ce binecuvintezi pe cei ce Te binecuvintează pe Tine, binecuvintează și acum osteneala noastră cea după putere;
Iisuse, Cel ce sfințești pe cei ce nădăjduiesc întru Tine, sfințește și doririle și gândurile noastre;
Iisuse, Cel ce Te-ai făgăduit să fii cu cei credincioși până la sfârșitul veacului, fii neîncetat și cu noi păcătoșii;
Iisuse, Cuvântul cel Adevărat al Tatălui, curăță cuvintele noastre cele nevrednice, ca să Te lăudăm pe Tine;

Iisuse, Paştile cele mântuitoare, care duc de la moarte la viață, sălăşluiește-ne în locaşul Tău, luminându-ne haina sufletelor noastre;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 13:

O, Iisuse Hristoase, Cel ce ai călcat cu moartea pe moarte și celor din mormânturi le-ai dăruit viață, primește ca un miros de bună mireasmă duhovnicească această puțină rugăciune. Și dăruiește-ne nouă, celor ce suntem în mormântul nesimțirii, viață veșnică, ca să-Ți cântăm Ție: Aliluia!

Icos 1:

Îngerii, Învierea Ta, Hristoase Mântuitorule, neîncetat o laudă în ceruri. Și pe noi, cei de pe pământ, învrednicește-ne cu inimă curată a-Ți cânta Ție unele ca acestea:
Iisuse, Cel nepătruns, Care luminezi pe toți credincioșii, luminează-ne și pe noi cei ce trăim în întunericul necunoştinței;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți și la toate le dai viață, înviază-ne și pe noi, cei omorâți în păcate;
Iisuse, Cel ce Te-ai înălțat la cer și ai înălțat pe cei ce nădăjduiesc întru Tine, înalță-ne și pe noi, cei plecați spre pământ;
Iisuse, Cel ce şezi de-a dreapta Tatalui și părtași slavei Tale îi faci pe cei ce Te iubesc pe Tine, nu ne lipsi pe noi de slava Ta;
Iisuse, Cel ce vei veni sa judeci viii și mortii, nu ne judeca pe noi după fărădelegile noastre, ci miluiește-ne după mare mila Ta;
Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Condac 1:

Apărătorul cel mare și Doamne, biruitorul morții celei veșnice, ca cei ce ne-am izbăvit de omorârea cea duhovnicească, cele de laudă aducem Ție, noi robii Tăi și zidirea Ta. Cel ce ai biruință asupra morții, de moartea păcatelor slobozește-ne pe noi, care grăim: Iisuse, Cel ce ai înviat din morți, înviază și sufletele noastre!

Acest acatist se citește de la Paşti până la Înălțarea Domnului.



Pascalie:

Data Sărbătorii Sfintelor Paști:

Anii de la Adam	Anii de la Hristos	Mâna anului	Crug ul lunii	Slova Pascaliei	Sfintele Paști		Postul Sf. Apostoli		
					Ziua	Luna	Săptă mâni	Zile	Ziua lor
7508	2000	5	3	Ș	17	A	2	2	M
7509	2001	6	4	K	2	A	4	3	J
7510	2002	7	5	Ea	22	A	1	4	V
7511	2003	1	6	o	14	A	2	5	S
7512	2004	3	7	ce	29	M	5	-	L
7513	2005	4	8	Ște	18	A	2	1	m
7514	2006	5	9	T	10	A	3	2	M
7515	2007	6	10	D	26	M	5	3	J
7516	2008	1	11	o	14	A	2	5	S
7517	2009	2	12	O	6	A	3	6	D
7518	2010	3	13	A	22	M	6	-	L
7519	2011	4	14	U	11	A	3	1	m
7520	2012	6	15	K	2	A	4	3	J
7521	2013	7	16	Ea	22	A	1	4	V
7522	2014	1	17	P	7	A	3	5	S
7523	2015	2	18	Z	30	M	4	6	D
7524	2016	4	19	Ște	18	A	2	1	m
7525	2017	5	1	L	3	A	4	2	M
7526	2018	6	2	D	26	M	5	3	J
7527	2019	7	3	ț	15	A	2	4	V
7528	2020	2	4	O	6	A	3	6	D
7529	2021	3	5	ă	19	A	2	-	L
7530	2022	4	6	U	11	A	3	1	m

Anii de la Adam	Anii de la Hristos	Mâna anului	Crug ul lunii	Slova Pascaliei	Sfintele Paști		Postul Sf. Apostoli		
					Ziua	Luna	Săptă mâni	Zile	Ziua lor
7531	2023	5	7	L	3	A	4	2	M
7332	2024	7	8	Ea	22	A	1	4	V
7533	2025	1	9	P	7	A	3	5	S
7534	2026	2	10	Z	30	M	4	6	D
7535	2027	3	11	ă	19	A	2	-	L
7536	2028	5	12	L	3	A	4	2	M
7537	2029	6	13	D	26	M	5	3	J
7538	2030	7	14	ț	15	A	2	4	V
7539	2031	1	15	n	31	M	4	5	S
7540	2032	3	16	ă	19	A	2	-	L
7541	2033	4	17	U	11	A	3	1	m
7542	2034	5	18	E	27	M	5	2	M
7543	2035	6	19	C	16	A	2	3	J
7544	2036	1	1	P	7	A	3	5	S
7545	2037	2	2	B	23	M	5	6	D
7546	2038	3	3	F	12	A	3	-	L
7547	2039	4	4	M	4	A	4	1	m
7548	2040	6	5	Iu	23	A	1	3	J
7549	2041	7	6	R	8	A	3	4	V
7550	2042	1	7	n	31	M	4	5	S
7551	2043	2	8	m	20	A	1	6	D
7552	2044	4	9	U	11	A	3	1	m
7553	2045	5	10	E	27	M	5	2	M
7554	2046	6	11	C	16	A	2	3	J
7555	2047	7	12	R	8	A	3	4	V
7556	2048	2	13	B	23	M	5	6	D
7557	2049	3	14	F	12	A	3	-	L
7558	2050	4	15	M	4	A	4	1	m

Anii de la Adam	Anii de la Hristos	Mâna anului	Crugul lunii	Slova Pascaliei	Sfintele Paști		Postul Sf. Apostoli		
					Ziua	Luna	Săptămâni	Zile	Ziua lor
7559	2051	5	16	Î	24	A	1	2	M
7560	2052	7	17	R	8	A	3	4	V
7561	2053	1	18	n	31	M	4	5	S
7562	2054	2	19	m	20	A	1	6	D
7563	2055	3	1	N	5	A	4	-	L
7564	2056	5	2	E	27	M	5	2	M
7565	2057	6	3	C	16	A	2	3	J
7566	2058	7	4	I	1	A	4	4	V
7567	2069	1	5	h	21	A	1	5	S
7568	2060	3	6	F	12	A	3	-	L
7569	2061	4	7	J	28	M	5	1	m
7570	2062	5	8	Ş	17	A	2	2	M
7571	2063	6	9	S	9	A	3	3	J
7572	2064	1	10	n	31	M	4	5	S
7573	2065	2	11	M	13	A	2	6	D
7574	2066	3	12	N	5	A	4	-	L
7575	2067	4	13	J	28	M	5	1	m
7576	2068	6	14	C	16	A	2	3	J
7577	2069	7	15	I	1	A	4	4	V
7578	2070	1	16	h	21	A	1	5	S
7579	2071	2	17	O	6	A	3	6	D
7580	2072	4	18	J	28	M	5	1	m
7581	2073	5	19	Ş	17	A	2	2	M
7582	2074	6	1	S	9	A	3	3	J
7583	2075	7	2	G	25	M	5	4	V
7584	2076	2	3	H	13	A	2	6	D
7585	2077	3	4	N	5	A	4	-	L
7586	2078	4	5	Ia	25	A	1	1	m
7587	2079	5	6	T	10	A	3	2	M
7588	2080	7	7	I	1	A	4	4	V
7589	2081	1	8	h	21	A	1	5	S
7590	2082	2	9	O	6	A	3	6	D
7591	2083	3	10	ce	29	M	5	-	L
7592	2084	5	11	Ş	17	A	2	2	M
7593	2085	6	12	K	2	A	4	3	J
7594	2086	7	13	G	25	M	5	4	V
7595	2087	1	14	o	14	A	2	5	S
7596	2088	3	15	N	5	A	4	-	L
7597	2089	4	16	Şte	18	A	2	1	m
7598	2090	5	17	T	10	A	3	2	M
7599	2091	6	18	D	26	M	5	3	J
7600	2092	1	19	o	14	A	2	5	S
7601	2093	2	1	O	6	A	3	6	D
7602	2094	3	2	ce	29	M	5	-	L
7603	2095	4	3	U	11	A	3	1	m
7604	2096	6	4	K	2	A	4	3	J
7605	2097	7	5	Ea	22	A	1	4	V
7606	2098	1	6	o	14	A	2	5	S
7607	2099	2	7	Z	30	M	4	6	D
7608	2100	4	8	Şte	18	A	2	1	m

Obs.! Data Paştelui variază într-un interval de 35 de zile: 22 martie- 25 aprilie. Mâna anului este aceea care defineşte anii comuni de 365 zile şi anii bisecţi de 366 zile (ultima lună a anului pascal - februarie - are 29 de zile). Anii bisecţi sunt scrişi în tabel cu roşu.



BIBLIOGRAFIE:

Penticostar- Cele Șapte Laude (https://sites.google.com/site/ortodox007/Penticostarul)
Editura "Adormirea Maicii Domnului" București (AMD)
Doxolgia -Acatiste (https://doxologia.ro/ceaslov/acatiste/acatistul-sfintei-invieri-domnului)



Sfârșit
Și lui Dumnezeu laudă!

Scrisă în anul mântuirii 2020 în timpul calamității ce a avut loc fix în această frumoasă perioadă în care ne rugăm Maicii Domnului să aibă milă cu noi!

